



Budeme se zajímat o léčbu bolesti?

**Mamma HELP, sdružení patientek s nádorovým
onemocněním prsu, o. s.**



Mamma HELP

- **Mamma HELP** je největším sdružením žen s rakovinou prsu v ČR, s celostátní působností
- Vznikl v roce 1999, s cílem přispět ke zlepšení kvality života pacientek
- Mamma HELP je nevládní nezisková organizace, jejími členy jsou pacientky, rodinní příslušníci, sympatizanti, lékaři, sestry
- Prioritou je ale poskytování služeb **veřejnosti**, bez ohledu na členství ve sdružení



Sít' MAMMA HELP CENTER v ČR

- Naše služby klientkám poskytujeme bezplatně. Nabízíme je v síti **MAMMA HELP CENTER**
- Praha 2000
- Brno 2004
- Hradec Králové 2006
- Přerov 2006
- Zlín 2007
- Plzeň 2008
- **Olomouc 2011**



MAMMA HELP CENTRA

- V centrech je otevřeno od pondělí do pátku/čtvrtek
- Do 15.00 hodin nabízíme **individuální poradenství**, využívají jej zejména klientky krátce po sdělení diagnózy a v léčbě. V odpoledních hodinách jde o **komunitní programy**, které využívají spíše členky sdružení
- V MH centrech pracují jako laické terapeutky vyléčené pacientky, řídí se Standardy kvality poskytovaných služeb. MH centra mají své odborné garanty



Nabídka služeb v MH centrech

- V roce 2010 bylo v MH centrech zaznamenáno přes **5 300** kontaktů a intervencí
- Specializované poradny v MH centrech:
 - Lymfologická poradna
 - Poradna pro péči o jizvu
 - Personální poradna
 - Mammanetka
- Od roku 2004 provozujeme také **AVON linku proti rakovině prsu**, kam se ročně dovolá kolem 7 000 osob. 60 % dotazů se týká prevence, ze 40 % volají nemocné ženy a jejich rodiny

Terapeutky





Rakovina prsu

- je nejčastější ženské nádorové onemocnění
- Každoročně v ČR onemocní přes 6 000 žen
- V průběhu života onemocní každá 12.-8. žena
- Populace stárne a s délkou života vzrůstá pravděpodobnost onkologického onemocnění
- S rostoucí úrovní léčby a delší dobou přežití bude stoupat počet nemocných s výskytem další, jiné malignity
- Budou růst požadavky a také finanční nároky na paliativní péči...



Kvalita života

- je pro každého onkologického pacienta zásadní otázkou, v kterékoli fázi nemoci
- Jde o hodnotu individuální a nejednoznačnou – lze říci, že není nutně synonymem radosti, ale především **nepřítomnosti bolesti a strachu**
- Při těžkých onemocněních bolest ovlivňuje životní pocit často mnohem silněji, než vlastní choroba



Názor odborníků

- Léčba bolesti je správná a nutná v kterékoli fázi života
- Téměř s každou bolestí lze účinně bojovat bez ohledu na to, jaké jsou její příčiny
- **Na léčbu bolesti máte právo!**
(www.algos.cz)



Jak jsme se zajímali o léčbu bolesti?

- Několik seminářů v MH centrech na téma chronické (onkologické) bolesti – objasnění pojmů, možností a dostupnosti léčby
- Články v bulletinu (např. Seriál Jak dál po léčbě rakoviny?)
- Dotazníky pro pacientky: Postmastektomický syndrom – spolupráce s klinikou anesteziologie a resuscitace ve FNKV a 3.LF UK
- Propagace Center léčby bolesti – kontakty na stránkách www.mammahelp.cz
- Brožury, letáky, plakáty...

Zajímáme se dostatečně?

- Co víme o bolesti
 - Pooperační?
 - Chronické?
 - Průlomové?
- Umíme o bolesti komunikovat?
- Známe svá práva?
- Víme o možnostech léčby?
- Víme, kam se obrátit o radu?



Proč se zajímat víc?

- Informovanost pacientů, jejich rodin a bohužel někdy i lékařů je nedostatečná!
- Přestože pacienti se bolesti oprávněně bojí (a už tímto strachem se zhoršuje jejich kvalita života), **bojí se mnohdy neméně i léčby bolesti:**
 - mají obavy z návyku na léky
 - mají strach ze ztráty sebekontroly, omezení aktivity a schopnosti kontaktu s okolím
 - obávají se zhoršení zdravotního stavu, komplikací a vedlejších účinků tisících prostředků...

Má přítelkyně Vladka – a mnohé další...





Resumé...a otázka pro nás:

- Osvětě a cílené edukaci není zatím věnována dostatečná pozornost, přesto, že (nové) možnosti léčby (průlomové) bolesti existují a léčba je v principu dobře dostupná!
- Jsou patientské organizace spolu s odbornými společnostmi schopny a připraveny toto téma alespoň více zviditelnit?

Kontakty:

- Mamma HELP, Jana Drexlerová
E-mail: mammahelp@mammahelp.cz
- Koalice pro zdraví, Jana Petrenko
E-mail: info@koaliceprozdravi.cz

Děkuji vám za pozornost!